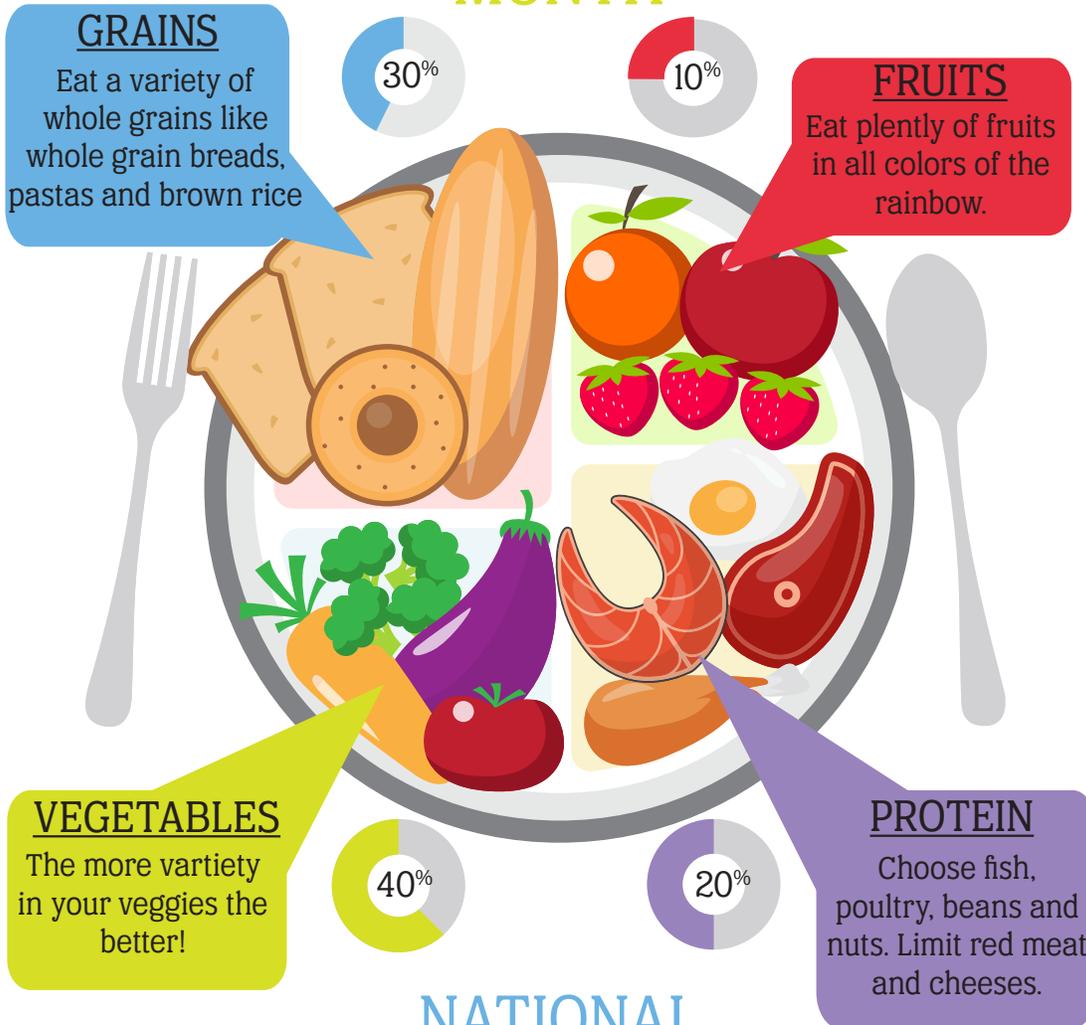


NATIONAL NUTRITION MONTH



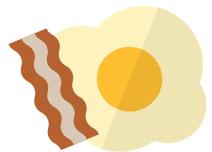
March 6th thru 10th

NATIONAL SCHOOL BREAKFAST WEEK

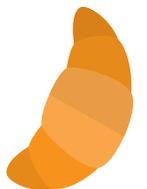
March 6th thru 10th



Students who eat breakfast get a brain boost! They are more likely to have a better memory and be able to pay attention during class.

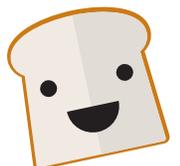


At school breakfast, you get lots of delicious and nutritious options - fresh fruits, whole grains, and low fat or fat-free milk.

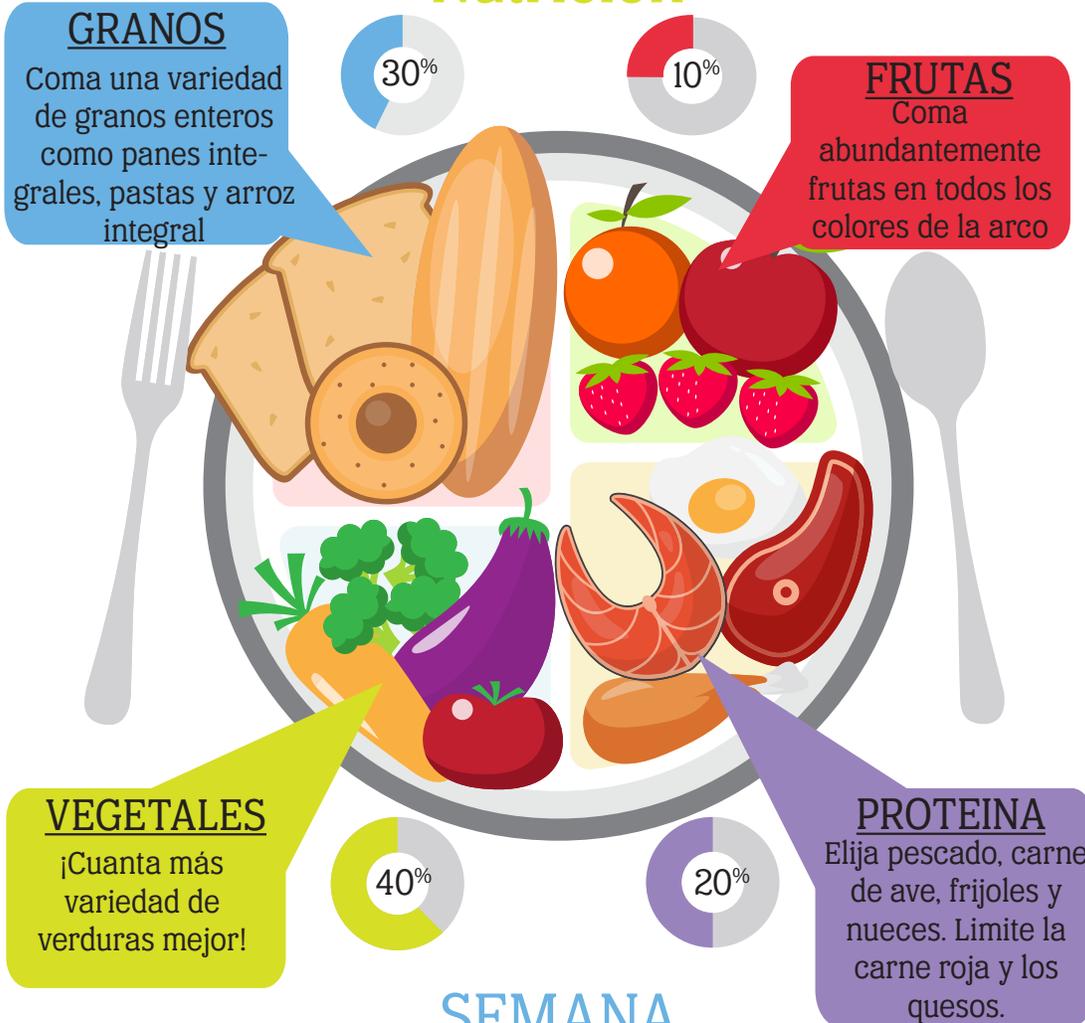


School breakfast may also help you ace that test! Students who eat breakfast have been shown to have better test scores.

Breakfast also gives your muscles energy so you can run, jump, or walk when you're playing.



Mes Nacional de la Nutrición



SEMANA

Del 6 al 10 de Marzo **NACIONAL DE DESAYONO ESCOLAR** Del 6 al 10 de Marzo

ESCOLAR

¡Los estudiante que desayunan reciben un impulso cerebral! Es más probable que tengan mejor memoria y puedan prestar atención durante la clase.

En el desayuno escolar, obtienes muchas opciones deliciosas y nutritivas: frutas frescas, granos integrales y leche baja en grasa o sin grasa.

¡El desayuno escolar también puede ayudarte a superar esa prueba! Se had demostrado que desayunan tienen mejores calificaciones en los exámenes.

El desayuno también le da energía a tus músculos para que puedas correr, saltar o caminar cuando juegas.

